



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 14.06.2015

M35

100m

Kreisrekord					
10,9 s	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	03.08.1975	Gudow
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
12,49 s -0,5	Rico Lauckner	1976	Ratzeburger SV	14.06.2015	Flensburg
13,06 s -0,5	Tilo Beuck	1979	TSV Schwarzenbek	14.06.2015	Flensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 31.07.2015

M35

10km

Kreisrekord

32:27 min	Michael Kühne	1968	LG Alte Salzstraße	05.06.2004	Glückstadt
-----------	---------------	------	--------------------	------------	------------

Bestleistung 2014

36:59 min	Ulf Wendler	1979	Möllner SV	25.07.2014	Heiligenhafen
-----------	-------------	------	------------	------------	---------------

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

38:37 min	Ulf Wendler	1979	Möllner SV	31.07.2015	Heiligenhafen
-----------	-------------	------	------------	------------	---------------



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 12.04.2015

M35

Halbmarathon

Kreisrekord

1:11:59 h Michael Kühne 1968 LG Alte Salzstraße 10.04.2004 Neumünster

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

1:25:54 h Nils Opitz 1976 Möllner SV 12.04.2015 Husum



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 14.06.2015

M35

Weitsprung

Kreisrekord					
6,57 m	Bernd Hoyer	1947	TSV Schwarzenbek	1978	
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
5,75 m	Rico Lauckner	1976	Ratzeburger SV	13.05.2015	Schönkirchen
5,66 m +0,2	Tilo Beuck	1979	TSV Schwarzenbek	14.06.2015	Flensburg



KL V Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 13.05.2015

M35

Dreisprung

Kreisrekord

12,44 m Bernd Hoyer 1947 TSV Schwarzenbek 1978

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
10,52 m	Rico Lauckner	1976	Ratzeburger SV	13.05.2015	Schönkirchen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.04.2015

M35

Kugelstoß (7,26kg)

Kreisrekord

14,45 m Horst Wohler 1944 TSV Schwarzenbek 10.09.1977 Trittau

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

8,93 m Rico Lauckner 1976 Ratzeburger SV 25.04.2015 Großhansdorf



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 11.10.2015

M35

Diskuswurf (2kg)

Kreisrekord

46,54 m Charles Ronigkeit 1959 TSV Schwarzenbek 07.07.2007 Zittau

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

28,99 m Rico Lauckner 1976 Ratzeburger SV 11.10.2015 Bad Bramstedt



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 14.06.2015

M35

Speerwurf (800g)

Kreisrekord

58,48 m Marcus Becker 1972 LG Alte Salzstraße 11.05.2003 Hamburg

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

39,34 m	Rico Lauckner	1976	Ratzeburger SV	14.06.2015	Flensburg
---------	---------------	------	----------------	------------	-----------



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.04.2015

M35

Dreikampf

100m - Weitsprung - Kugelstoß

Kreisrekord

1.307	Rico Lauckner	1976	Ratzeburger SV	25.04.2015	Großhansdorf
	13,40 - 5,51 - 8,93				

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1.307	Rico Lauckner	1976	Ratzeburger SV	25.04.2015	Großhansdorf
	13,40 - 5,51 - 8,93				